

Entre Gorges du Tarn et Grands Causses un week-end au pays des sources

Présentation Raid :

Le raid nature «Gorges du Tarn - Lozère» est un parcours multi-activités où s'enchaînent pendant 2 jours des épreuves de VTT (3; 15 et 16 Km), Course d'Orientation (cartelOF), Run & Bike (10Km), Cross Montagne et Trail (12; 5 et 3Km), canoë (8 Km), biathlon, descente en rappel de l'Aven Armand (facultatif).

Les équipes sont composées de 2 personnes adultes pour le Raid Aventure (autorisation parentale nécessaire pour les jeunes âgés de 16 à 18 ans intégrant une équipe composée au moins d'un adulte).

L'assistance n'est pas obligatoire mais autorisée.

Les épreuves se déroulent dans le cadre somptueux des Gorges du Tarn et des Grands Causses.

Conditions d'inscription :

- Bulletin d'inscription ci-contre dûment complété.
- Certificats médicaux de non contre indication aux pratiques sportives de compétition de moins de trois mois ou licence sportive.
- S'affranchir des droits d'inscription avant le 2 juin 2009 dont le montant est fixé à 70 € / pers soit 140 € par équipe (1 veste polaire offerte)
Attention places limitées.

Les frais d'engagement comprennent :

- La participation au Raid
- Le prêt du matériel (sauf les VTT)
- Les repas et les ravitaillements
- la soirée du samedi soir (repas dansant et soirée irlandaise)



Bulletin d'inscription

Nom de l'équipe : _____

Equipier 1

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M F

Adresse : _____

Tél : _____ Mail : _____

Je certifie savoir nager, posséder une assurance responsabilité civile et accepter l'utilisation de nos images à des fins promotionnelles

Signature

Equipier 2

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M F

Adresse : _____

Tél : _____ Mail : _____

Je certifie savoir nager, posséder une assurance responsabilité civile et accepter l'utilisation de nos images à des fins promotionnelles

Signature

Suite à votre inscription, vous recevrez un dossier de confirmation d'inscription avec toutes les informations nécessaires au bon déroulement du Week-End (épreuves, règlement, accès...)

Inscription à retourner avec les certificats médicaux ou photocopies des licences sportives, accompagnée du règlement à l'ordre de Pleine Nature Organisation, office de Tourisme 48500 Le Massegros.

Convivialité

Environnement

Bonne humeur

Gastronomie

Défi sportif

Sports de pleine nature

Raid aventure

